



STAGE CLUB TOUSSAINT À l'Externat Notre Dame 30 et 31 Octobre 2024 M15 à M21 mixte

Programme du stage:

10h - 12h : Perfectionnement technique.

12h - 13h30 : Déjeuner

13h30 - 15h30 : Jeux en équipes.

Ne pas oublier:

- Sa tenue de sport
- Sa bouteille d'eau

Repas compris sur place

Repas compris sur place

Le stage se déroule sous le contrôle d'entraîneurs **diplômés d'État** et/ou **Fédéral**.

Le but de ce stage est de passer un bon moment tous ensemble en se perfectionnant au Volley-ball.

Une participation de **45 euros (repas compris)** est demandée à chaque participant(e).

Pour tout renseignement contacter Yvan au 06 59 45 92 82.

Préinscription obligatoire en ligne :

Date limite d'inscription 09/10/24



Contact : yvan.gillet@gmail.com / 06 59 45 92 82