

La formation au sommet

GRENOBLE VOLLEY
UNIVERSITÉ CLUB



Nationale 2 féminine

L'INTÉGRATION DES JEUNES JOUEUSES ISSUES DE LA
FORMATION DU CLUB

3 nouvelles joueuses en Nationale 2 féminine!

Présentation des joueuses:

Alice Claraz, Erell Coz et Charlotte Faure, présentes au GVUC depuis respectivement 2013, 2014 et 2015, vont intégrer l'effectif de Nationale 2 féminine du GVUC lors de la saison 2020/2021. Nous les avons retrouvées pour leur demander leurs impressions et leurs envies pour cette année à venir!

BONJOUR ALICE/ERELL/CHARLOTTE, VOUS AVEZ L'OPPORTUNITÉ D'INTÉGRER L'ÉQUIPE DE N2 APRÈS UNE BELLE SAISON EN PRÉ-NATIONALE FINIE À LA PREMIÈRE PLACE CETTE ANNÉE. POUVEZ-VOUS NOUS DIRE VOTRE RESENTI SUR CETTE NOUVELLE ÉQUIPE?

ALICE: "JE SUIS TRÈS CONTENTE D'INTÉGRER CETTE ÉQUIPE L'ANNÉE PROCHAINE, MÊME SI L'ÉQUIPE VA PAS MAL SE RENOUVELER. CELA FAIT MAINTENANT 2 ANS QUE JE M'ENTRAÎNE AVEC CETTE ÉQUIPE, JE LES CONNAIS DONC BIEN ET LES APPRÉCIE. C'ÉTAIT POUR MOI UN OBJECTIF D'ACCÉDER AU COLLECTIF DE L'ÉQUIPE 1 ET, MALGRÉ LES DÉPARTS, JE PENSE QUE TOUT VA BIEN SE PASSER."

ERELL: "JE SUIS UN PEU TRISTE DE NE PLUS JOUER AVEC MES COÉQUIPIÈRES DE PRÉ-NAT MAIS JE CONNAIS DÉJÀ LES FILLES DE LA N2. JE SAIS QUE ÇA VA BIEN SE PASSER!"

CHARLOTTE: "TRÈS SURPRISE DE MA MONTÉE EN N2! AGRÉABLEMENT SURPRISE CAR C'ÉTAIT UN OBJECTIF PERSONNEL D'ATTEINDRE CE NIVEAU DEPUIS QUE JE SUIS AU GVUC. DEPUIS 2 ANS, JE FAIS LES ENTRAÎNEMENTS AVEC LA NATIONALE, AVEC ALICE, ET ÇA M'A BEAUCOUP APPRIS ET FAIT PROGRESSER."



Alice et Charlotte cette année en pré-nationale



Erell (N°15), en coupe de France

QUELLE DIFFÉRENCE AVEC LA PRÉ-NAT?

ALICE: "PAR RAPPORT À LA PRÉ-NAT, ON VA CHANGER TOTALEMENT DE COÉQUIPIÈRES ET DE COACH. IL VA FALLOIR APPRENDRE À MIEUX SE CONNAITRE ET, FORCÉMENT, IL VA Y AVOIR PLUS D'EXIGENCE. LES MATCHS VONT ÊTRE PLUS INTENSES ET DIFFICILES."

ERELL: "LA PLUS GROSSE DIFFÉRENCE EST BIEN SÛR LE NIVEAU DE JEU QUI EST PLUS ÉLEVÉ. MA PLACE DANS L'ÉQUIPE VA AUSSI CHANGER ; EN PRÉ-NAT, J'ÉTAIS TOUT LE TEMPS TITULAIRE ET CELA VA SÛREMENT CHANGER EN N2."

CHARLOTTE: "DEPUIS CETTE ANNÉE, J'AI DÉJÀ REMARQUÉ UNE DIFFÉRENCE AUX ENTRAÎNEMENTS ENTRE LA PRÉ-NAT ET LA NATIONALE AU NIVEAU DE L'INTENSITÉ. SANS DÉNIGRER LA PRÉ-NAT, JE SENTAIS QUE J'AVAIS BESOIN DES ENTRAÎNEMENTS DE LA N2 POUR PROGRESSER D'AVANTAGE ET PLUS ME DÉPENSER. POUR LES MATCHS, ILS SERONT SÛREMENT PLUS INTENSIFS ET COMPLEXES, J'APPRÉHENDE UN PEU!"

QUEL SERA VOTRE RÔLE?

ALICE: "POUR MA PART, JE VAIS ÊTRE 2ÈME PASSEUSE, UN CHALLENGE QUE J'AI ACCEPTÉ GRÂCE AUX ENCOURAGEMENTS DE MES COACHS. J'AI DÉJÀ JOUÉ À CE POSTE MAIS J'AI ÉGALEMENT JOUÉ À L'ATTAQUE CES DERNIÈRES SAISONS."

ERELL: "EN TANT QUE RÉCEPTIONNEUSE-ATTAQUANTE, JE VAIS DEVOIR M'AMÉLIORER LE PLUS POSSIBLE À L'ATTAQUE ET EN RÉCEPTION AFIN D'AIDER L'ÉQUIPE AU MIEUX."

CHARLOTTE: "ON M'A PROPOSÉE LE POSTE DE POINTUE, CE QUI ME VA PARFAITEMENT CAR C'EST LE POSTE AUQUEL J'ÉVOLUE DEPUIS QUELQUES ANNÉES."

UN RÊVE POUR LA SAISON À VENIR?

ALICE: "POUR LA SAISON À VENIR J'AIMERAIS POUVOIR PROGRESSER ENCORE ET ATTEINDRE UN PLUS HAUT NIVEAU DE PASSE. POUR L'ÉQUIPE, J'ESPÈRE QUE LA SAISON SE PASSE AU MIEUX AVEC UNE BONNE COHÉSION ET BIEN SÛR QU'ON PUISSE SE MAINTENIR EN N2."

ERELL: "DEVENIR TITULAIRE DANS L'ÉQUIPE DÈS CETTE SAISON, DONC IL FAUT ENCORE QUE JE M'AMÉLIORE."

CHARLOTTE: "MON SOUHAIT POUR CETTE SAISON, UNE BONNE PROGRESSION DE MON NIVEAU DE JEU ET UNE BONNE ENTENTE AU SEIN DE L'ÉQUIPE!"

L'avis des coachs:

Nous avons retrouvé Jérémy Lauolo, qui était l'entraîneur de la Pré-nationale féminine cette année, et Guillaume Dunand, qui sera l'entraîneur de la Nationale 2 l'an prochain, pour leur parler d'Erell, Alice et Charlotte:

JEREMY, TU AS COACHÉ CETTE ANNÉE L'ÉQUIPE PRÉ-NATIONALE, QUI FINIT A LA PREMIÈRE PLACE DE LA PHASE DE PLAY-OFFS AU MOMENT DE L'INTERRUPTION DU CHAMPIONNAT.

PEUX-TU NOUS EN DIRE PLUS SUR LA PARTICIPATION D'ERELL, CHARLOTTE ET ALICE À CETTE PREMIÈRE PLACE?

"CES 3 JEUNES FONT PARTIE DE MES MEILLEURES ATTAQUANTES.

CHARLOTTE ET ALICE N'ÉTAIENT PAS FORCÉMENT TITULAIRES EN DÉBUT DE SAISON MAIS ELLES ONT RÉUSSI À MONTRER QU'ELLES POUVAIENT L'ÊTRE. UN TRAVAIL ACHARNÉ AVEC LES ENTRAÎNEMENTS DES 2 ÉQUIPES ONT PAS MAL AIDÉ C'EST SÛR !

SI NOUS AVIONS PU FINIR LA SAISON, ELLES AURAIENT ÉTÉ TITULAIRES SANS HÉSITATION.

QUANT À ERELL, SA PLACE DE TITULAIRE EST INDISPUTABLE, ELLE PROGRESSE DANS L'OMBRE ET SE FAIT REMARQUER À CHAQUE MATCH !"

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS SONT-ELLES DANS L'EFFECTIF?

"4 ANS POUR ALICE ET CHARLOTTE, ET 3 ANS POUR ERELL."

ÉTAIT-CE UN OBJECTIF DE LES VOIR ÉVOLUER POUR INTÉGRER LA N2?

"BIEN SÛR QUE C'ÉTAIT UN OBJECTIF! J'AI PU LES VOIR PROGRESSER SAISON APRÈS SAISON, MATCH APRÈS MATCH, ENTRAÎNEMENT APRÈS ENTRAÎNEMENT."

ET POUR L'AN PROCHAIN?

"C'EST SANS SURPRISE QUE J'AI APPRIS QU'ELLES ALLAIENT ÉVOLUER EN N2 L'ANNÉE PROCHAINE. C'EST ÉVIDENT QU'IL FAUT QU'ELLES TRAVAILLENT POUR Y ARRIVER MAIS C'EST EXACTEMENT CE QU'ELLES ONT FAIT LORSQU'ELLES ONT INTÉGRÉ L'ÉQUIPE 2 .

JE LEUR SOUHAITE DE RÉUSSIR DANS CE NOUVEAU CHALLENGE !"

GUILLAUME, TU ENTRAÎNES SEUL LA N2 DU GVUC L'AN PROCHAIN. APRÈS CETTE BELLE PREMIÈRE SAISON DANS CETTE DIVISION ET LA 8ÈME PLACE DE L'ÉQUIPE, QUEL SERA L'OBJECTIF DE L'AN PROCHAIN?

"JE SUIS RAVI DE PRENDRE LA N2 ET JE REMERCIE LE CLUB POUR SA CONFIANCE.

JE VEUX CONTINUER LE TRAVAIL QUE NOUS AVONS EFFECTUÉ AVEC JOHANN L'AN DERNIER ET L'OBJECTIF EST DE STABILISER L'ÉQUIPE EN N2 EN ÉTANT MIEUX CLASSÉE QUE L'AN DERNIER, MON BUT PREMIER ÉTANT DE FAIRE PROGRESSER LE COLLECTIF ET DE FAIRE ÉVOLUER POSITIVEMENT TOUTES LES FILLES DU GROUPE.

LE CLUB ET MOI-MÊME SOUHAITONS, DANS LE FUTUR, POUVOIR TITILLER LES PREMIÈRES PLACES POUR ACCÉDER À LA DIVISION SUPÉRIEURE TOUT EN AYANT LA POLITIQUE DE DONNER LE MAXIMUM DE CHANCES À NOS JEUNES QUI SONT ISSUES DE NOTRE FORMATION DEPUIS LEUR PLUS JEUNE ÂGE.

C'EST UNE FIERTÉ POUR LES JOEUSES MAIS AUSSI POUR LE CLUB ET CELA VALORISE TOUS LES ENTRAÎNEURS DU CLUB QUI TRAVAILLENT ÉNORMÉMENT POUR LA PROGRESSION DES JOEUSES."

COMMENT PENSES-TU INTÉGRER CES 3 JEUNES DANS CE PROJET?

"CHARLOTTE, ALICE ET ERELL FONT PARTIE INTÉGRANTE DE L'ÉQUIPE, IL N'Y A PAS DE DIFFÉRENCE ENTRE ELLES ET UNE AUTRE POUR MA PART.

ELLES VONT DÉCOUVRIR LE NIVEAU DE NATIONALE 2 ET POUVOIR SE CONFRONTER À DES FILLES PRO, DES ÉTRANGÈRES OU ISSUES DES CENTRES DE FORMATION, CE QUI VA FORCÉMENT LES FAIRE PROGRESSER TECHNIQUEMENT ET SURTOUT ÉVOLUER DANS L'APPROCHE DES MATCHS QUI SERA PLUS "PRO" DANS LA MANIÈRE DE LES PRÉPARER.

CES 3 FILLES SONT DANS LA CONTINUITÉ DE LEUR SAISON PRÉCÉDENTE CAR LES 3 S'ENTRAÎNAIENT DÉJÀ AVEC NOUS. ERELL A DÉJÀ PARTICIPÉ À QUELQUES RENCONTRES DE N2 EN DOUBLANT AVEC LA PRÉ-NAT.

CELA VA FACILITER LEUR INTÉGRATION ET JE COMPTE SUR LES FILLES EXPÉRIMENTÉES DE L'ÉQUIPE POUR LES AIDER À S'ÉPANOUIR DANS LE GROUPE."

**QUE PENSES-TU DE LEUR POTENTIEL?
PEUVENT-ELLES DEVENIR DES CADRES DANS LE FUTUR?**

"ALICE VA COMMENCER UNE FORMATION DE PASSEUSE, JE CROIS VRAIMENT EN SES QUALITÉS TECHNIQUES ET PHYSIQUES (1M77). ELLE VA APPRENDRE AUX COTÉS DE SONIA QUI, J'ESPERE, POURRA LA GUIDER. JE FAIS LE PARI DE LA PRENDRE À LA PASSE CAR ELLE PEUT ÊTRE LA FUTURE PASSEUSE DU CLUB. ELLE A TOUT POUR REUSSIR ET JE FERAI LE MAXIMUM POUR L'ACCOMPAGNER. ELLE PEUT ÉGALEMENT AVOIR UNE POLYVALENCE INTÉRESSANTE SUR D'AUTRES POSTES, CE QUI PEUT TOUJOURS ÊTRE UN PLUS.

CHARLOTTE SERA PRINCIPALEMENT SUR LE POSTE DE POINTUE. IL Y A EU UNE ÉNORME PROGRESSION ENTRE SON 1ER ENTRAÎNEMENT DE N2, L'AN PASSÉ, ET LES DERNIERS. POUR MOI, ELLE A FRANCHI UN CAP CAR ELLE A PRIS CONFIANCE EN ELLE ET S'EST LIBÉRÉE PENDANT LES ENTRAÎNEMENTS. MAINTENANT, ELLE DOIT CONFIRMER CELA AUSSI EN MATCH ET SE BATTRE POUR AVOIR DU TEMPS DE JEU.

ERELL A ÉTÉ LA JEUNE QUI EST SORTIE DU LOT L'AN DERNIER POUR NOTRE CLUB. ELLE A ÉTÉ MOTEUR EN PRE-NAT ET EN COUPE DE FRANCE . AVEC JOHANN, NOUS LUI AVONS PERMIS DE JOUER EN NATIONALE 2 ET DE FAIRE QUELQUES ENTRÉES DONT UNE QUI NOUS FAIT GAGNER CONTRE NANCY. ELLE JOUERA PRINCIPALEMENT RÉCEP 4. ELLE DEVRA SE LIBÉRER ET S'EXTÉRIORISER, CE QUI VA LUI PERMETTRE DE FRANCHIR UN CAP. ELLE A DÉJÀ UNE BELLE FORCE DE FRAPPE ET UNE TECHNIQUE AU-DESSUS DE LA MOYENNE POUR SON ÂGE.

NOUS (TOUT LE STAFF FÉMININ) AVONS UNE ENTIÈRE CONFIANCE EN CES 3 JEUNES. ELLES DÉMONTRENT NOTRE VOLONTÉ DE PROMOUVOIR NOS JEUNES DANS L'ÉQUIPE 1 ET MA RESPONSABILITÉ SERA DE LES FAIRE EVOLUER ET PROGRESSER AFIN QU ELLES DEVIENNENT DES CADRES DU GVUC LES PROCHAINES ANNÉES, MAIS IL FAUT DU TRAVAIL ET DU TEMPS POUR Y ARRIVER."

J.G.